



Kleinkinder retten sich selbst!

Wassersicherheit und Schwimmen lernen schon ab dem Krabbelalter.

Alle Kick & Paddle Trainingsangebote im Überblick

Wassersicherheitstraining I

Diese Trainingsstufe ist das erste Schwimmtraining mit dem Schwerpunkt Wassersicherheit. Kinder lernen sich im Wasser angstfrei und sicher zu fühlen. Sie erleben das Wasser als ganz besonderen Spielplatz mit seinen eigenen Regeln und Möglichkeiten.

Ein Elternteil oder erwachsene Begleitperson begleitet das Kind im Wasser.

- Spielerisch Schwimmen lernen
- Selbst-Rettungstechniken für Kleinkinder

Wassersicherheitstraining II

Dieses Fortgeschrittenentraining richtet sich an Trainingskinder, die die Übungen des Trainings "Wassersicherheit I" gut beherrschen.

Ein Elternteil oder erwachsene Begleitperson begleitet das Kind im Wasser.

- Schwimmtechniken werden weiter entwickelt
- Selbst-Rettungstechniken werden gefestigt

Transitionstraining

Ein Übergangstraining zum Schwimmunterricht, wenn die Kinder noch ein Elternteil im Wasser dabei haben möchten.

Ein Elternteil oder erwachsene Begleitperson begleitet das Kind im Wasser.

- Üben der Schwimmtechniken
- Schwimmen von Bahnen
- Festigung der Wassersicherheit

Schwimmunterricht

Für Kinder die die Grundlagen der Wassersicherheit erreicht haben.

Kein Elternteil im Wasser.

- Kraulen, Brust- und Rückenschwimmen
- Selbstrettungstechniken

Alle Trainingsangebote für Kinder ab 12 Monate bis 6 Jahre.

30 min. Unterrichtseinheit; Kleingruppen, Schwimm-Lern-Kurs, Keine Schwimmhilfen.

Ein-Trainingsangebot – 3 Monate // Monatsbeitrag 50,- € zzgl. 3,50 € Badeintritt für Begleitperson pro Einheit.

Neueinstieg jede Woche möglich.

Für Anmeldung und Informationen kontaktieren Sie bitte Ramona Daß unter Tel.: 06832 / 265 9871 oder E-Mail: Ramona.Dass@KickandPaddle-Saarland.de oder schauen auf www.KickandPaddle.de unter Kurse Standort Saarland.

