

Körper, Geist und Seele im Einklang – Europäisches Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin

Das Gesundheits-Zentrum Saarschleife mit integrierter Rehaklinik liegt direkt im Dreiländereck an der Grenze zu Luxemburg im heilklimatischen Luftkurort Orscholz. Im Jahr 1997 öffnete dort das Europäische Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) seine Pforten.

Die chinesische Medizin ist eine naturorientierte ganzheitliche Heilmethode, bei der der Patient mit Körper, Geist und Seele als Einheit ge-



sehen wird. Die Fundamente der TCM beruhen auf den philosophischen Schulen des Taoismus und Konfuzianismus; ihre Ursprünge können bis mindestens 1000 v. Chr. zurückverfolgt werden. Im Gesundheits-Zentrum Saarschleife kooperieren die fernöstliche und die westliche Medizin erfolgreich miteinander. Neben dem ärztlichen Leiter Alexander Pan sind vier weitere Ärzte in der TCM-Abteilung beschäftigt.

Diagnose und Therapie der TCM basieren auf drei Grundsätzen: der Prävention, der Ganzheitlichkeit, und sie ist eine holistische Medizin. Bereits frühzeitig sollen leichte körperliche Veränderungen erkannt werden, bevor sie schwere organische Erkrankungen hervorrufen können. Im ganzheitlichen Konzept werden auch bei lokalen Schmerzen Stressbelastungen, negative Emotio-

nen und die soziale Umwelt des Patienten mit berücksichtigt.

Holistische Medizin bedeutet, dass man innere Veränderungen äußerlich, beispielsweise an der Gesichtsfarbe, der Zunge oder dem Puls, feststellen kann. Die Diagnose mündet in die Behandlungsformen Akupunktur, Akupressur, Moxibustion (Wärmetherapie mit Beifusskraut) und TCM-Phytotherapie (Heilkräutertherapie). Hinzu kommen Tai Chi und Qi Gong. Ein weiterer Schwerpunkt der TCM ist die Ernährungslehre (TCM-Diätetik).

Die TCM eignet sich für Patienten jeglichen Alters. Behandelt werden vor allem akute und chronische Schmerzen, Stress- und Erschöpfungserkrankungen, Hautkrankheiten, Magen- und Darmbeschwerden, Immun- und Abwehrschwächen, Frauenkrankheiten sowie Herz-, Kreislauf- und Blutdruckerkrankungen. Nicht geeignet ist sie bei schwerwiegenden organischen Veränderungen (z. B. Herzinfarkt, fortgeschrittenes Magengeschwür oder Tumorerkrankungen).

Die überwiegende Anzahl der Behandlungen erfolgt ambulant, die stationäre Unterbringung im Gesundheits-Zentrum Saarschleife. Seit seiner Gründung im Jahr 1997 zählte die TCM-Abteilung des Gesundheits-Zentrums Saarschleife mehr als 14 000 Privatpatienten.

Europäisches Zentrum für Traditionelle
Chinesische Medizin im Gesundheits-
Zentrum Saarschleife

Cloefstr. 1a
66693 Mettlach-Orscholz

Fon: 06865 – 90-1869
Fax: 06865 – 90-1800
E-Mail: tcm@saarschleife.de

www.saarschleife.de