



WELLNESS-ANGEBOT

- Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage € 69,90
Wahlweise mit Stirnguss € 77,00
- Ayurvedische Kopfbehandlung (mit Gesicht) € 43,90
- Ayurvedische Fuß- und Beinmassage € 42,00
- Ölmeersalzpeeling mit anschl. Aromaölmassage € 49,90
- Hot Stone: Teilbehandlung € 33,00
Ganzkörperbehandlung € 49,90
- Hopi-Ohrkerzen € 20,00
- Fußreflexzonenmassage € 23,00
- Schokoladenmassage: Teilbehandlung € 23,00
Ganzkörperbehandlung € 49,00
- Orscholzer-VITAL-Massage € 24,00
- Tibetische Rückenmassage € 35,00
- Kräuterstempelmassage € 59,00
- Aromaölmassage (z.B. Aloe Vera) € 23,00
- Akupunkt-Massage nach Penzel € 23,00
- Schröpfmassage € 14,00

- Entspannungsmassagen
Muskelentspannung und Wohlbefinden:
- Teilmassage kl. (15 Min.) € 17,00
 - Teilmassage gr. (25 Min.) € 23,00
 - Ganzkörper (55 Min.) € 45,00

ENTSPANNUNGSPAKETE

- **Samt und Seide Paket** € 50,00
1 x Massage mit Aloe Vera
1 x Ölbad oder Cleopatrabad
1 x Schröpfmassage
- **Fit for Fun Paket** € 45,60
1 x Fußreflexzonenmassage
2 x Entspannungsmassage (kl.)
- **All-Round Paket** € 43,20
1 x Akupunktmassage
1 x Schröpfmassage
1 x Entspannungsmassage (kl.)

KOSMETIK-BEHANDLUNGEN

In unserem Kosmetikstudio „Hautnah - Schönheit im Zentrum“

- Gesichtsbildung Basic € 41,00
- Gesichtsbildung Basic plus € 59,00
- Gesichtsbildung Young Basic € 38,00
- Gesichtsbildung Basic Man € 41,00
- Gesichtsbildung Spezial € 60,00
- Rückenpeeling € 28,00
- Medizinische Fußpflege € 19,50
- Fußpflege Nachbearbeitung € 10,00
- Medizinische Fußpflege mit Fußbad € 24,50
- Maniküre Basic € 15,00
- Maniküre Basic plus € 23,00
- Verwöhn-Maniküre € 35,00
- Nagellack (nur in Verbindung mit Maniküre) € 9,00

DEPILATION

- | | | |
|-------------|--------|---------|
| ■ Gesicht | | € 12,00 |
| ■ Kinn | € 5,00 | € 7,00 |
| ■ Oberlippe | € 5,00 | € 7,00 |
- Weitere Depilationen auf Anfrage € 45,00

ZUSATZANGEBOTE

- | | | |
|------------------------|--------|---------|
| ■ Augenbrauen färben | € 7,50 | € 10,00 |
| ■ Wimpern färben | € 7,00 | € 10,00 |
| ■ Augenbrauenkorrektur | € 7,00 | € 10,00 |



Ein Auszug aus unseren therapeutischen Leistungen, die Sie individuell ergänzend zu Ihrem Aufenthalt buchen können:

PHYSIOTHERAPIE

- **Krankengymnastische Behandlung**
- Einzelbehandlung, 20 Min. € 19,50
- Einzelbehandlung, 30 Min. € 23,10
- Gruppenbehandlung, 30 Min. je Teilnehmer € 6,20
- **Krankengymnastische Behandlung im Bewegungsbad**
- Einzelbehandlung, 20 Min. € 23,60
- Gruppenbehandlung, 30 Min. je Teilnehmer € 11,80

- **Manuelle Therapie**, 20 Min. € 22,50

- **Extensionsbehandlung im Schlingentisch** 20 Min. € 6,70

- **Behandlung nach Craniosacralen Gesichtspunkten**
- 40 Min. € 40,00
- 60 Min. € 60,00

- **Behandlung auf Grundlage der Osteopathie**
- 40 Min. € 50,00
- 60 Min. € 70,00

- **Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath**, 40 Min. € 40,00

- **Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage nach PNF**, 40 Min. € 40,00

- **Feldenkrais**
- Einzelbehandlung, 60 Min. € 55,00
- Gruppenbehandlung, 90 Min. € 9,80

ERGOTHERAPIE

- **Hirnleistungstraining**, 30 Min. € 31,70
- **Amputationsnachsorge**, 30 Min. € 31,70
- **Spezielle Handtherapie** z. B. bei Rheuma, 30 Min. € 31,70
- **Sensibilitätstraining**
- Kies € 7,16
- Parafin € 15,40

SPORTTHERAPIE

- **Med. Muskelaufbautraining** 30 Min. € 7,70
- **Ausdauer-Training**
- Gruppenbehandlung, 30 Min. je Teilnehmer € 7,70
- **Ausdauertraining mit Lactatdiagnostik**
- Basisauswertung € 79,00
- mit detailliertem Trainingsplan € 108,00
- Gruppenpreise auf Anfrage

PHYSIKALISCHE THERAPIE *

- **Medizinische Massagen**
- Massage einzelner oder mehrerer Körperteile, 15 Min. € 13,80
- Extensionsmassage nach Domnik 15 Min. € 13,80
- Unterwassermassage, 20 Min. € 23,10
- Manuelle Lymphdrainage 25 Min. € 19,50
45 Min. € 29,20
- Wirbelsäulenbehandlung nach Breuss/Dorn 65 Min. € 49,90
- Spezial-Schulter-Behandlung, 25 Min. € 23,00
- Spezial-Hüft-Behandlung, 25 Min. € 23,00

* die Preise gelten nur in Verbindung mit einem gültigen Rezept

SONSTIGES

- **Ernährungsberatung** je Termin € 20,00
- **Kältekammer** je Anwendung € 7,00

Leistungen sind nur teilweise erstattungsfähig. Bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse bzw. Beihilfestelle. Zusätzlich erbrachte ärztliche und therapeutische Leistungen werden Ihnen gesondert in Rechnung gestellt.

GESUNDHEITS-ZENTRUM SAARSCHLEIFE

Cloefstraße 1a · 66693 Mettlach-Orscholz
Telefon +49 (0) 68 65 90-0
Fax +49 (0) 68 65 90-18 00
www.saarschleife.de
info@saarschleife.de

„sa(ar)voir vivre“ -
Entspannung
im Kurort Orscholz

»Preisliste 2011

UNSERE PREISE verstehen sich pro Nacht und pro Person

- **Halbpension**
EZ € 59,00 DZ € 49,00
- **Vollpension**
EZ € 65,00 DZ € 55,00

Diese Preise gelten für die Zimmerkategorie Standard nur in Verbindung mit Buchung von Gesundheitsleistungen. Alle Preise zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Tag, pro Person.

Buchen Sie gleich eine ganze Woche zu günstigeren Konditionen!
7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer ab € 320,00 Aufschläge ■ bei Vollpension: € 42,00 ■ im EZ: € 30,00

AUFSCHLAG ZIMMERKATEGORIEN

- **Classic** € 5,00 pro Nacht/Zimmer
- **Suite** € 30,00 pro Nacht/Zimmer
- **Komfort** € 15,00 pro Nacht/Zimmer

GESUNDHEITSPAKETE

Folgende Programme können Sie, auch bei Kurzaufenthalten, dazu buchen:

„Bewegung und Entspannung“

- 1 x Massage
- 2 x Fitnesstraining unter Anleitung
- 1 x Wassergymnastik
- 1 x Wärmepackung

€ 49,00

„Fit und Aktiv“

- Ärztliches Informationsgespräch
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Teilkörpermassage
- 1 x Wassergymnastik

€ 54,00

Bitte buchen Sie Ihre Wunschleistungen frühzeitig bis 14 Tage vor Anreise!

Bei den hier aufgeführten Programmen steht Ihnen unsere großzügige Bäder- und Saunalandschaft sowie unser hauseigener Fitness-Raum zu den Öffnungszeiten kostenfrei zur Verfügung.

WOCHEN-KOMPLETT-PAKETE

INDIVIDUELLE GESUNDHEITSWOCHE

Anreise: montags – samstags
(sonntags keine Anwendungen)

Möchten Sie Ihre Gesundheitswoche nach eigenen Bedürfnissen und Wünschen gestalten? Die Individuelle Gesundheitswoche macht dies möglich. Komponieren Sie Ihr ganz persönliches Arrangement zum Einstieg in eine ganzheitliche Erholung. In Absprache mit Ihrem betreuenden Arzt des Gesundheits-Zentrum Saarschleife werden die therapeutischen Leistungen nach Verfügbarkeit verordnet. Selbstverständlich haben Sie auch die Möglichkeit, ambulante Rezepte bei uns einzureichen. (Ausstellungsdatum darf nicht länger als 10 Tage zurückliegen).

Leistungen:

- 7 Übernachtungen
- 1 x ärztliches Informationsgespräch, weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 6 Behandlungen aus unserem Therapieangebot (Kneipp-Anwendungen, Krankengymnastik, Ergotherapie, Massagen, Wärme-/Kältetherapie)
- Teilnahme an hausinternen Gesundheits-Vorträgen
- Auf Wunsch Diätkost möglich
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des hauseigenen Fitness-Raumes zu den Öffnungszeiten

Halbpension € 469,00* Vollpension € 511,00*

ORTHOPÄDISCHE GESUNDHEITSWOCHE

Anreise: montags – samstags
(sonntags keine Anwendungen)

Plagen Sie Ihre Gelenke, Ihre Wirbelsäule oder sind Sie an Rheuma oder Osteoporose erkrankt? Wenn ja, dann sollten Sie sich für unsere Orthopädischen Gesundheitswoche entscheiden! Dieses Programm bietet eine umfangreiche medizinische und therapeutische Betreuung, die individuell auf Ihren Problembereich abgestimmt ist.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen
- 1 x ärztliches Informationsgespräch, weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- 5 x individuelle Krankengymnastik (Einzeltherapie) à 20 Minuten
- 5 x medizinisches Muskelaufbautraining unter Anleitung
- 2 Termine aus dem Bereich der physikalischen Therapie (z. B. Wärmepackung, Massage, Wannenbäder, Kältekammer - 67° C)
- 1 x Zwischenuntersuchung bei Verlängerungswoche, weitergehende Untersuchungen werden separat in Rechnung gestellt
- Auf Wunsch Diätkost möglich
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des hauseigenen Fitness-Raumes zu den Öffnungszeiten

Halbpension € 549,00* Vollpension € 591,00*

VORSORGE UND KUR

AMBULANTE BADEKUR

Anreise: immer sonntags, ab 14.00 Uhr

Der Patient stellt zusammen mit seinem Haus-/Facharzt einen Antrag auf Genehmigung einer Ambulanten Badekur bei der zuständigen Krankenkasse. Nach Genehmigung wird der vor Ort ansässige Badearzt kontaktiert, der alle medizinischen/therapeutischen Maßnahmen für die 3 Wochen verordnet. Da die Gemeinde Orscholz als heilklimatischer Kurort anerkannt ist, haben Sie die Möglichkeit während der Badekur im Gesundheits-Zentrum Saarschleife zu wohnen und die kompetenten therapeutischen und medizinischen Leistungsangebote des Hauses zu nutzen.

Leistungen:

- 21x Übernachtungen (Kategorie Standard)
- Halbpension
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des hauseigenen Fitness-Raumes (zu den Öffnungszeiten und nach Verordnung)
- Teilnahme an Gesundheitsvorträgen
- Teilnahme an Kreativprogrammen (gegen geringe Gebühr)

Regulärer Preis: € 903,00
zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Person/Tag

Preis abzüglich eines möglichen Krankenkassenzuschusses von 13,00 €/Tag: € 630,00
zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Person/Tag

PRÄVENTIONSWOCHE - BEISPIEL

Durch eine Präventionsreise haben Sie die Möglichkeit, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und sich diesen Urlaub von Ihrer Krankenkasse bezuschussen zu lassen. Wir bieten z. B. folgendes Präventionsprogramm an, welches den bundesweiten Präventionskriterien nach § 20 SGB V entspricht.

ENERGIEWOCHE – PLUS

Energie durch Traditionelle Chinesische Medizin

Anreise: immer sonntags, ab 14:00 Uhr

Leistungen:

- 7 Übernachtungen im DZ (Kategorie Standard)
- Vollpension
- Ärztliche TCM-Einganguntersuchung
- Akupressurkurs zur Selbstanwendung (2x)
- Phytotherapie (chinesische Heilkräutherapie) (5x)
- Walking / Nordic Walking (5x)
- Qi Gong (5x)
- Möglichkeit zum Aqua-Training
- TCM Vortrag
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Wellenbad, Whirlpools, Außenbecken und Sauna

Regulärer Preis: € 449,00
zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Person/Tag

Preis abzüglich eines möglichen Krankenkassenzuschusses von bis zu 160 € € 289,00
zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Person/Tag

PROGRAMME DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN MEDIZIN



Die TCM Kraftwoche bietet Ihnen Regeneration und Erholung. Wenn Sie den Wunsch nach tiefergreifenderen Therapien haben, dann raten wir Ihnen, TCM-Intensivwochen bei uns durchzuführen.

TCM-KRAFTWOCHE

Anreise: immer sonntags, ab 14.00 Uhr

Leistungen:

- 7 Übernachtungen
- Ärztliche TCM Einganguntersuchung
- Akupressur-Kurs für Selbstanwendungen
- 5 x individuelle Heilkräuter-Teemischung
- 5 x Qi Gong (in der Gruppe)
- 5 x Tai Chi Heilgymnastik (in der Gruppe)
- 1 TCM-Vortrag
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des hauseigenen Fitness-Raumes zu den Öffnungszeiten

Halbpension € 429,00* Vollpension € 471,00*

TCM-INTENSIV THERAPIEWOCHE

Anreise: immer sonntags, ab 14.00 Uhr

Leistungen:

- 14 Übernachtungen
- Eingehende Aufnahmeuntersuchung mit chinesischer und schulmedizinischer Diagnosestellung
- 8 Anwendungen (Moxibustion und/oder Akupunktur)
- 2 x Akupressur-Kurs für Selbstanwendungen
- 10 x Phytotherapie (chinesische Heilkräutherapie)
- 10 x Tai Chi (in der Gruppe)
- 10 x Qi Gong (in der Gruppe)
- 1 TCM-Vortrag
- 1 Abschlussgespräch
- Auf Wunsch Diätkost möglich
- Nutzung der großen Bäderlandschaft mit Whirlpools, Wellenbad, Außenbecken und Sauna
- Nutzung des hauseigenen Fitness-Raumes zu den Öffnungszeiten

2 Wochen Halbpension: € 1230,00*
2 Wochen Vollpension: € 1314,00*

* pro Person und pro Woche im Doppelzimmer (Kategorie Standard) zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Tag, pro Person. Wochenprogramme im EZ: € 30,00 Aufschlag pro Woche.

Die Buchung wird mit der Bestätigung durch das Gesundheits-Zentrum Saarschleife gültig. Tiefgaragenplätze können zu einem günstigen Tagespreis gebucht werden.

kostenlos informieren und buchen unter: 0800 734 20 02

* pro Person und pro Woche im Doppelzimmer (Kategorie Standard) zzgl. € 1,30 Kurtaxe pro Tag, pro Person. Wochenprogramme im EZ: € 30,00 Aufschlag pro Woche.

Sie möchten Ihren Aufenthalt nach einem gebuchten Programm verlängern?

UNSERE PREISE BEI VERLÄNGERUNG

verstehen sich pro Nacht und pro Person

- Halbpension EZ € 49,00 DZ € 43,00**
- Vollpension EZ € 55,00 DZ € 49,00**



Badekur-Bonus: kein EZ-Zuschlag



Dieses Programm wurde von der Team Gesundheit GmbH zertifiziert und wird somit von Ihrer Krankenkasse anerkannt. Fragen Sie bei Ihrer Kasse nach der Höhe des möglichen Zuschusses.