

Therapieleistungen in der Sporttherapie / Medizinischen Trainingstherapie (MTT)

- 1. Individuelle Medizinische Trainingstherapie (MTT/KG-Gerät) / Muskelaufbautraining**
 - Schadensspezifische Schulung der Alltags-, Berufs- und Freizeitmotorik
- 2. Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining / Ergometertraining**
- 3. Koordinationstraining / Sturzprophylaxe**
- 4. Gruppentherapie**
 - Rückenschule / Funktionsgymnastik
 - Frühgymnastik im Freien
 - Aquatraining
 - Nordic Walking / Walking
- 5. Sporttherapeutische Patientenschulung und -beratung (Vorträge)**
- 6. Gesundheits-Check**
 - Herz-Kreislauf-Check (Laktatdiagnostik)
 - Kraftdiagnostik (Isokinetik)
 - Koordinationstest / Testung der Sturzgefährdung
- 7. Präventionsmaßnahmen - Gesundheitsvorbeugung**
- 8. Rehabilitationssport**
- 9. Betriebliches Gesundheitsmanagement**