

■ ANMELDUNG

Kursbezeichnung _____ Kursbeginn _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefonnummer (mit Vorwahl) _____

Geburtsdatum _____

**Anmeldung bitte an unten angeführte Adresse einsenden –
Stichwort: Sporttherapie „Vitalprogramm“
oder per Fax an +49(0) 68 65 90-19 30**

Anmeldebedingungen

Bitte beachten Sie, dass nur schriftliche Anmeldungen mittels Anmeldeformular an nachfolgende Adresse bearbeitet werden können. Mit der schriftlichen Anmeldung erfolgt verbindlich die Anerkennung unserer Teilnahmebedingungen. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sollte der Kurs belegt sein oder ggfs. nicht zu Stande kommen, werden Sie benachrichtigt. Im Interesse der Teilnehmer besteht eine Teilnehmerbegrenzung.

Kursgebühr und Kursgebührenstattung

Die Kursgebühr ist beim ersten Termin an der Badekasse des Gesundheits-Zentrums Saarschleife zu entrichten. Die Kurse sind nach § 20 SGB V anerkannt und werden von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

Auch andere Therapien sind im Gesundheits-Zentrum Saarschleife möglich. Weitere Informationen erhalten Sie an unserer Badekasse unter der Telefon-Nr. +49(0)68 65 90-1931 oder auf unserer Homepage www.saarschleife.de

Datum, Unterschrift _____



**Gesundheits-Zentrum
SAARSCHLEIFE**

Informieren unter: + 49 (0) 68 65 90-1932



GESUNDHEITS-ZENTRUM SAARSCHLEIFE

Cloefstraße 1a · 66693 Mettlach-Orscholz

Telefon +49 (0) 68 65 90-19 32

Fax +49 (0) 68 65 90-19 30

www.saarschleife.de

info@saarschleife.de



**JOHANNESBAD
UNTERNEHMENSGRUPPE**

Stand: 12/2011



**Gesundheits-Zentrum
SAARSCHLEIFE**

BEWEGUNG HÄLT FIT



*Gesundheitskurse
„Vitalprogramm“*



■ UNSER KURSANGEBOT

1. KURSSERIE AB MONTAG, 09.01.2012

- **Neue Rückenschule** (10 x 45 Min.)
Kursbeginn: 17.00 Uhr
100,00 €
- **Aqua-Fitness** (10 x 45 Min.)
Kursbeginn: 17.45 Uhr
100,00 €
- **Multi-Fit** (10 x 90 Min.)
Kursbeginn: 18.30 Uhr
150,00 €

2. KURSSERIE AB MONTAG 20.08.2012

- **Neue Rückenschule** (10 x 45 Min.)
Kursbeginn: 17.00 Uhr
100,00 €
- **Aqua-Fitness** (10 x 45 Min.)
Kursbeginn: 17.45 Uhr
100,00 €
- **Multi-Fit** (10 x 90 Min.)
Kursbeginn: 18.30 Uhr
150,00 €

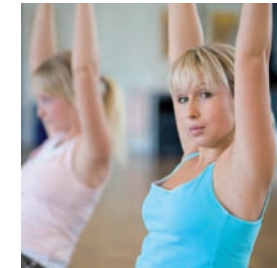
Für alle Kurse gilt: maximale Teilnehmerzahl 15



Der Kurs "Multi-Fit" richtet sich an Erwachsene, die gezielt etwas gegen Bewegungsmangel sowie damit assoziierten Risikofaktoren und Beschwerden tun wollen und häufig nach langer Bewegungsabstinenz wieder einen Zugang zu einer systematischen Bewegung suchen.

■ KURSgebÜHRERSTATTUNG

Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach einem möglichen Zuschuss (Vorlage der Teilnahmebescheinigung).



■ ÖFFNUNGSZEITEN

- **Badelandschaft** Montag - Samstag: 9.00 - 21.00 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9.00 - 20.30 Uhr
- **Sauna** Mittwoch: Herren 9.00 - 13.00 Uhr
gemischte Sauna ab 13.00 Uhr
Dienstag / Donnerstag: Damen 9.00 - 16.00 Uhr
gemischte Sauna ab 16.00 Uhr
Alle anderen Tage: gemischte Sauna ab 9.00 Uhr
- **Fitnessraum** Montag - Freitag: 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 13.00 - 16.00 Uhr