

Ergotherapie

„Das Ziel der Ergotherapie ist es durch den Einsatz von Aktivitäten, Betätigung und Umwelthanpassung dem Menschen eine größtmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag, Lebensqualität und gesellschaftliche Partizipation zu ermöglichen.“

Durch Verbesserung, Wiederherstellung oder Kompensation der beeinträchtigten Fähigkeiten und Funktionen soll dem Patienten eine möglichst große Selbstständigkeit und Handlungsfreiheit im Alltag ermöglicht werden. Neben geeigneten Übungen soll auch der Einsatz von Hilfsmitteln dazu beitragen, dass die verbleibenden Fähigkeiten angepasst werden und so ein Optimum an Rehabilitation erreicht wird.

Das Ziel unserer Therapeuten ist es, Sie möglichst gut auf Ihren Alltag zu Hause vorzubereiten und Ihnen den Weg zur größtmöglichen Selbstständigkeit zu erleichtern.

Jedoch auch schon während Ihres Klinikaufenthaltes, wenn einzelne Bewegungsabläufe noch nicht möglich sind, werden unsere Therapeuten Ihnen mit allen benötigten Hilfsmitteln oder leichten „Tricks“ gerne zur Verfügung stehen. Hierfür haben wir eigens tägliche Beratungszeiten für Sie eingerichtet.

Diese **Hilfsmittelversorgung** geht sogar über den Rahmen ihres stationären Aufenthaltes hinaus. In Zusammenarbeit mit einem Sanitätshaus und den jeweiligen Kostenträgern findet eine individuelle Versorgung für zu Hause statt, angefangen vom Badewannenlifter bis hin zur Strumpfanziehhilfe, sind unsere Ergotherapeuten immer auf dem neuesten Stand der Möglichkeiten.

Einige weitere Möglichkeiten in der Ergotherapie sind:

- motorisch-funktionelles Training
(auch auf neurophysiologischer Grundlage z.B. nach Bobath)
- ADL - Training (**A**ctivities of **d**aily **l**iving)
(vom Anziehtraining bis hin zur Mobilitätsschulung am eigens dafür zur Verfügung gestellten Therapieauto)
- Hirnleistungstraining (Gedächtnis- /Konzentrationstraining, auch am PC)
- Handarthrosegruppe
- Gelenkschutzberatung /-training
- Training von Feinmotorik und Koordination
- Kies- / Rapsbad
- Paraffinbad

- Amputationsnachsorge
- Gangschule

Für weitere Fragen stehen Ihnen unsere Therapeuten auch gerne täglich von 7-16h unter der Telefonnummer 06865-90/1842 zur Verfügung.